

Nidaros Judoklubb  
Rosten Skole  
Trondheim

INVITASJON TIL:

## NidarosCup

### 3. stevne i Judokarusell Midt 2017

Lørdag 2. September 2017

Aktuelle kategorier er U11, U13, U15, U18 og Ne-Wazaklasser (bakkekamp) for en alderskategori som omfatter U18 og eldre. **Ne-Wazaklasser er ikke en del av judokarusellen.**

**Sted:** Rosenborghallen, ved Kristiansten festning, rett ved Rosenborg Skole

**Dato:** Lørdag 2. September 2017

**Arrangør:** Nidaros Judoklubb

#### **Alderskategorier.**

**Barn:** U11: Alle utøvere til og med det året de fyller 10 år.

..... U13: Alle utøvere f. o.m. året de fyller 11 år, t.o.m. året de fyller 12 år.

**U13 i U15:** U13-utøvere **kan** meldes på i U15, men påmelding på skje av utøvers klubb, ikke individuelt via mail eller MinIdrett.

**Ungdom:** U15: Alle utøvere fra og med det året de fyller 13 år, til og med det året de fyller 14 år.

U18: Alle utøvere fra og med det året de fyller 15 år, til og med det året de fyller 17 år.

Arrangør gir U13-utøvere dispensasjon for å delta i U15, forutsatt at utøvers klubb mener at det er forsvarlig.

U15-utøvere kan delta i U18 det året de fyller 14 år, forutsatt at de minimum har 3. kyu.

Det kan bli U18-klasser med U15-utøvere som ikke er kvalifiserte for U18. Disse klasser må kjøres etter U15-regler, dvs. uten hals- eller armlås.

**Ne-Waza** **Bakkekamp:** Kun en alderskategori, men mulig med flere vektklasser pr. kjønn. Alderskategorien er fra og med U18, til og med senior.

**Vektklasser:** **U11 & U13:** Flytende vektklasser. **Oppgi nøyaktig vekt og nivå (erfaring).** U13-utøvere kan meldes på i U15, men må da stille til innveiing.

**Klasseoppsett:** I noen tilfeller kan barneklasser bestå av utøvere fra flere nivåer. Det kan også bli barneklasser med både U11 og U13.

**Erfaringsnivå:** Nivå 1: Maks 1 stevne. Nivå 2: 2-4 stevner. Nivå 3: 5 eller flere.

**U15 jenter:** -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, +63 kg

**U15 gutter:** -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, +66 kg

**U18 jenter:** -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg

**U18 gutter:** -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, +90 kg

Shime-waza (halslås) og kansetsu-waza (armlås) er ikke tillatt i U11, U13, U15 eller i U15/U18-klasser som følger U15-regler.

Det kan bli aktuelt å fravike de faste vektklasseinndelinger i enkelte tilfeller.

### **Ne-Waza Damer & Ne-Waza Herrer:**

Vektklasser (eventuelt sammenslåtte) settes opp når arrangør har oversikt over påmeldinger i kategoriene.

**Deltagerkrav:** U11, U13 & U15: Minimum 5. mon. Øvrige kategorier: Minimum 5. kyu.

NB: Utøvere som ikke har rukket å bli gradert til stevnet kan meldes på dersom utøvers klubb mener at de har tilegnet seg nok til at det er forsvarlig å delta.

**Kampbelter:** U11, U13 og U15 skal kun bruke kampbelter, ikke egne graderingsbelter. U18 og Ne-waza skal bruke blå/hvit drakt eller eget belte + kampbelte.

**Påmelding:** Sendes til [espen75@hotmail.com](mailto:espen75@hotmail.com), helst på det offisielle påmeldingsskjemaet.

**Viktig:** Lagledere/klubbkontakter bes sjekke påmeldingslisten som tilsendes etter påmeldingsfristens utløp og gi arrangør beskjed om eventuelle feil/mangler.

## **Påmeldingsfrist er fredag 26. August.**

**Deltakeravg:** Kr. 200,- for alle alderskategorier. Kr. 50,- pr. tilleggsklasse.  
Deltakeravgift betales klubbvis til kto.nr. 4200.31.75256  
Alternativt kan avgift betales kontant eller med kort i stevnekiosken under stevnet.

**Lisens/forsikr:** Utøvere som er minst 13 år stevnedagen, må ha gyldig lisens/utøverforsikring.

**Utenlandske statsborgere:** Utenlandske borgere som ikke er medlem av Den norske Folketrygden, må signere skjema som fritar arrangør/NJF for erstatningsansvar ved eventuelle skader.

**Registrering, U11 & U13;** senest kl. 09.15 i sekretariatet: Bekreft påmeldingene eller endringer.

**Innveiing: U15, U18 & Ne-Waza: Prøveinnveiing:** Kl. 08.30-09.00.  
**Offisiell veiing:** Kl. 09.00-09.30.

NB: De som kun går i Ne-Wazaklasse, kan veie inn mellom kl. 11.00 og 11.30.

**Tidsplan** Kl. 09.45: Line up/oppstilling for deltagere, inkl. dommere.

**(foreløpig):** Kl. 10.00: Kampstart U11 & U13.

Kl. 11.30: Premieutdeling U11 & U13.

Kl. 12.00: Kampstart U15 & U18.

Kl. 13.30: Kampstart Ne-Wazaklasser

Kl. 14.30: Premieutdeling U15, U18 & Ne-Waza.

Kl. 15.00: Stevneslutt.

NB! Alle angitte klokkeslett etter kl. 10.00 er ca-tider. En mer nøyaktig tidsplan presenteres senest torsdag før stevnet.

**Kampsystem:** I barneklasser tilstrebes klasser med minimum 4 deltakere. Men det kan også bli klasser med 3-, og unntaksvis 2 deltakere hvis det er det eneste forsvarlige med hensyn til utøveres vekt og alder.  
I U15, U18 og Ne-Waza følges i utgangspunktet de faste vektklasseinndelinger, men også her kan det bli unntak.

**Kamptider:** U11 & U13: 2 min. løpende tid. U15: 3 min. effektiv tid.  
U18 & Ne-Waza: 4 min. effektiv tid.

**Premiering:** Deltakermedalje til alle i U11 & U13. Øvrige klasser: Gull, sølv og bronse.  
**Ved premieutdeling skal alle stille i judogi (helst hvit).**

**Dommere:** Stevnet trenger flere dommere enn det arrangøren disponerer.  
Derfor ønskes at andre klubber også melder på dommere.

**Dommermøte:** Hoveddommer Tore Brenne kaller sammen til dommermøte ca. kl. 09.15.

**Sanitet:** Førstehjelpspersonell vil være til stede.

**Kiosk:** Det er kiosk i hallen som tar Vipps

**Parkering:** Parkering finnes i nærområdet

**Overnatting:** Ta kontakt om dette er aktuelt.

**Stevneleder:** Espen Johannessen, tlf 48995405, e-post espen75@hotmail.com

